週1回のレッスンが あなたを変えます!

～プール帰りにはプール友とランチ♡～

今は“浮く水着”で
らくらく水泳がスタートできます!!

元々人間が持っている浮力は
1.5～2kg（脂肪や体内の空気分）

楽に泳げる水着は約1.2～1.5kgの
浮力をつけ水泳をサポートしています

※体重60kg男性の場合

2016
秋キャン!

11/4（金）～11/13（日）まで

入会金 お2人で

0円

お1人でも70%OFF

“水泳”で 成績が良くなる?

学力と運動には密接な関係があることがわかっています。
脳の神経回路は「運動」も「勉強」も同じなので、「運動」によって神経回路を増やすことで「勉強」もよくできるようになると考えられています。

逗子スポーツクラブ

逗子スポーツクラブ 検索

TEL:046-873-1499

逗子市桜山8丁目1-41

営業時間 月～土/9:00～22:00 日/9:00～17:30

定 休 日 月末2日間