

持久水泳大会 練習会

2月に横浜国際プールで開催される持久水泳大会に向けた練習会を3回に分けて実施します。

1時間なんと“500円”！

大会に出ようか悩んでいる人、
長い距離を泳いでみたい人でも参加できます。

1回だけの参加でも構いません！

いつも練習している時のコースロープを取り、
コースロープのない広いプールで練習します。

松尾コーチによる泳法指導もあり、練習してみる価値アリ！

日時：1回目 平成28年11月27日（日）17時00分～18時00分

2回目 平成28年12月26日（月）11時15分～12時15分

3回目 平成29年 1月15日（日）17時00分～18時00分

場所：逗子スポーツクラブ プール

対象：当クラブ会員であり、24級以上
（成人は100m個人メドレーを泳げる方）

定員：各10名

料金：500円

申込：フロントにて

申込締め切り：各練習会前日まで（当日キャンセル不可）分

逗子スポーツクラブ