平成 29 年 10 月吉日

合同ハイキングイベント要項

1. 内容：神奈川県足柄市にある「矢倉岳」へ行き、ハイキングを行います。
会員さん同士でコミュニケーションをとりながら自然の中を歩き、
景色を楽しみ、山の中を歩くことで普段ジムの中で行うトレーニングとは
ちがった刺激を受けることによって、下半身の筋力アップや
全身持久力の向上などの効果もあります。

2. 日時：平成 29 年 11 月 12 日（日）雨天中止
※前日が雨の場合、11 月 11 日（土）18 時に決行か中止かを判断し、
参加者の方にご連絡いたします。

3. 場所：神奈川県足柄市「矢倉岳」（矢倉岳コース）

4. スケジュール：8 時 30 分　新松田駅集合（JR 逗子駅～新松田駅　1,060 円）
8 時 40 分　新松田駅発「箱根登山バス地蔵堂行き」乗車（バス 520 円）
9 時 15 分　バス停「矢倉沢」到着及び登山開始
12 時 00 分　頂上到着（お昼休憩）
12 時 45 分　下山開始
15 時 25 分　下山終了（地蔵堂から新松田駅までバス乗車）
（バス 660 円）
16 時 00 分　新松田駅到着　現地解散（新松田駅～JR 逗子駅　1,060 円）

5. 対象者：Annex 会員様と逗子スポーツクラブ会員様（非会員の知人参加可）

6. 参加料金：2,000 円　※別途、交通費は実費となりますので、ご了承ください。

7. 申し込み期間：平成 29 年 10 月 20 日（金）～平成 29 年 11 月 8 日（水）
11 月 9 日以降にキャンセルをされた場合は返金できません。
雨天中止の場合は全額返金となります。

8. 定員：Annex 会員様 15 名
逗子スポーツクラブ会員様 15 名
合計 30 名（最低催行人数は 22 名）

9. 持ち物：運動靴（動きやすいもの）、長袖、長ズボン、
セーター（フリースやダウンでも良い。）、手袋、雨ガッパ、
折りたたみ傘、昼食（おにぎりやサンドウィッチがおすすめです。）、
飲み物（登山中は購入できません。）