

2017年度 骨盤調整ヨガカレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	⑰	18	19	20	21	22
	23	⑳	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	6	⑦	8	9	10	11	12
	13	⑭	15	16	17	18	19
	20	△	22	23	24	25	26
	27	⑳	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4	5
	7	⑧	9	10	11	12	13
	14	⑮	16	17	18	19	20
	21	⑳	23	24	25	26	27
	28	㉑	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	⑤	6	7	8	9	10
	11	⑫	13	14	15	16	17
	18	⑰	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	⑰	18	19	20	21	22
	23	△	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 ヨガ中級カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	㊦	4	5	6	7	8
	9	㊦	11	12	13	14	15
	16	㊦	18	19	20	21	22
	23	㊦	25	26	27	28	29
	30						

	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	4	5
	6	㊦	8	9	10	11	12
	13	㊦	15	16	17	18	19
	20	㊦	22	23	24	25	26
	27	㊦	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
5月		㊦	2	3	4	5	6
	7	㊦	9	10	11	12	13
	14	㊦	16	17	18	19	20
	21	㊦	23	24	25	26	27
	28	㊦	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	2	3
	4	㊦	6	7	8	9	10
	11	㊦	13	14	15	16	17
	18	㊦	20	21	22	23	24
	25	㊦	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
10月							
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	㊦	4	5	6	7	8
	9	㊦	11	12	13	14	15
	16	㊦	18	19	20	21	22
	23	㊦	25	26	27	28	29
	30	㊦	31				

	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○は、レッスン日です。
 ■は、休館日です。
 △は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 ハワイアンフラカレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	⑰	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	⑦	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	⑳	22	23	24	25	26
	27	㉘	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	⑧	9	10	11	12	13
	14	⑮	16	17	18	19	20
	21	㉒	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	⑤	6	7	8	9	10
	11	⑫	13	14	15	16	17
	18	⑰	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	㉒	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○ は、レッスン日です。
 ■ は、休館日です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 ピラティス&カラダ改善カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	④	5	6	7	8
	9	10	①	12	13	14	15
	16	17	⑧	19	20	21	22
	23	24	⑤	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3	4
	6	7	⑧	9	10	11	12
	13	14	⑤	16	17	18	19
	20	21	②	23	24	25	26
	27	28	⑨	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4	5
	7	8	⑨	10	11	12	13
	14	15	⑥	17	18	19	20
	21	22	③	24	25	26	27
	28	29	⑩	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	⑥	7	8	9	10
	11	12	③	14	15	16	17
	18	19	⑩	21	22	23	24
	25	26	⑦	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	④	5	6	7	8
	9	10	①	12	13	14	15
	16	17	⑧	19	20	21	22
	23	24	⑤	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○ は、レッスン日です。
 ■ は、休館日です。
 △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 ヨガ初級カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	3	④	5	6	7	8
	9	10	①	12	13	14	15
	16	17	⑧	19	20	21	22
	23	24	⑤	26	27	28	29
	30						

	日	月	火	水	木	金	土
8月			①	2	3	4	5
	6	7	⑧	9	10	11	12
	13	14	⑤	16	17	18	19
	20	21	②	23	24	25	26
	27	28	⑨	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
5月		1	②	3	4	5	6
	7	8	⑨	10	11	12	13
	14	15	⑥	17	18	19	20
	21	22	③	24	25	26	27
	28	29	⑩	31			

	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	2	3
	4	5	⑥	7	8	9	10
	11	12	③	14	15	16	17
	18	19	⑩	21	22	23	24
	25	26	⑦	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	3	④	5	6	7	8
	9	10	①	12	13	14	15
	16	17	⑧	19	20	21	22
	23	24	⑤	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 セルフリフレ カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	⑤	6	7	8
	9	10	11	⑫	13	14	15
	16	17	18	⑰	20	21	22
	23	24	25	⑳	27	28	29
30							

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4	5
	6	7	8	⑨	10	11	12
	13	14	15	⑯	17	18	19
	20	21	22	⑳	24	25	26
	27	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
31							

5月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5	6
	7	8	9	⑩	11	12	13
	14	15	16	⑰	18	19	20
	21	22	23	⑳	25	26	27
28	29	30	31				

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	⑦	8	9	10
	11	12	13	⑭	15	16	17
	18	19	20	⑰	22	23	24
25	26	27	⑳	29	30		

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	⑤	6	7	8
	9	10	11	⑫	13	14	15
	16	17	18	⑰	20	21	22
	23	24	25	⑳	27	28	29
30	31						

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○ は、レッスン日です。
 ■ は、休館日です。
 △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度いきいきはつらつ体操 カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	⑥	7	8
	9	10	11	12	⑬	14	15
	16	17	18	19	⑳	21	22
	23	24	25	26	㉑	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③	4
	6	7	8	9	⑩	11	12
	13	14	15	16	⑰	18	19
	20	21	22	23	㉒	25	26
	27	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④	5
	7	8	9	10	⑪	12	13
	14	15	16	17	⑱	19	20
	21	22	23	24	㉔	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						①	2
	4	5	6	7	⑧	9	10
	11	12	13	14	⑮	16	17
	18	19	20	21	㉒	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	⑥	7	8
	9	10	11	12	⑬	14	15
	16	17	18	19	⑳	21	22
	23	24	25	26	㉑	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 アンチエイジング体操 カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30							

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
31							

5月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

○ は、レッスン日です。
 ■ は、休館日です。
 △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度ピラティス&コンディショニング カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	⑧
	9	10	11	12	13	14	⑮
	16	17	18	19	20	21	⑳
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	⑫
	13	14	15	16	17	18	⑰
	20	21	22	23	24	25	㉒
	27	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	⑬
	14	15	16	17	18	19	⑳
	21	22	23	24	25	26	㉑
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	25	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	⑩
	11	12	13	14	15	16	⑰
	18	19	20	21	22	23	㉒
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	⑧
	9	10	11	12	13	14	⑮
	16	17	18	19	20	21	㉒
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499