

## カラダ改善 時間割表

月	火	水	木	金	土
10:30 岡本	9:30 小野	9:30 小野	14:00 菅沼	10:30 宇田川	13:30 小野
13:00 岡本	12:00 岡本	10:30 小野	15:10 小野	13:00 岡本	14:30 小野
15:10 小野	15:10 小野	15:30 岡本	16:30 小野	15:30 岡本	
		19:00 岡本			

※水色はセミパーソナル(定員2名まで)となっております。