

マシンジム レッスンプログラム

2015/4

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							
10:00	9:30~10:15 フィットネススクール 伊藤	9:30~10:15 フィットネススクール 今泉		9:30~10:15 フィットネススクール 仙場	9:30~10:15 フィットネススクール 小野		
10:30							
11:00							
11:30		11:00~12:00 フィットネス スクール 仙場		11:00~12:00 フィットネス スクール 岡本			
12:00	11:30~12:30 フィットネス スクール 仙場		11:30~12:30 フィットネス スクール 菅沼		11:30~12:30 フィットネス スクール 鴨澤		
12:30							
13:00							
13:30							
14:00		13:30~14:30 フィットネス スクール 仙場		13:30~14:30 フィットネス スクール 菅沼			
14:30	14:00~15:00 フィットネス スクール 今泉		14:00~15:00 フィットネス スクール 鴨澤		14:00~15:00 フィットネス スクール 岡本		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							

スクールレッスンです。(有料)…決まったコーチ、会員さんでレッスンします。

返子スポーツクラブ