かけっこ教室

中間疾走編

日時：平成30年9月24日（月）

8:45　受付開始
9:00　レッスン開始

場所：逗子アリーナ　体育館

料金：　会員　3,000円（税込み）
非会員　3,500円（税込み）
※会員のお友達は、非会員でも
会員料金で参加できます。

申込方法：
フロントにて申込用紙に記入の上、
料金を添えてお申込みください。

中間疾走では、スタート後の
走りをスムーズにつなげて
加速し、スピードを上げていく
練習をします。