

# なわとび教室



1 : 日時 : 平成31年2月23日(土) 8:30 受付開始  
9:00 ~ 10:30 練習時間

2 : 場所 : 逗子アリーナ 体育館

3 : 料金 : 会員 3,000円(税込)  
非会員 3,500円(税込)  
会員のお友達は、非会員でも会員料金で参加できます。

4 : 申込方法 : 逗子スポーツクラブホームページからのWEB申込、電話による申込、仮事務所にて直接お申込ください。

5 : 申込期間 : 平成31年1月7日(月) ~ 2月16日(土)



縄の回し方、跳ぶタイミング、前跳びなど連続して跳べるように練習します。

