

子ども向けスクール

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい(046-873-1499)

大人向けスクール(中学生～)



新しい季節、
チャレンジしてみよう!

スイミング ベビースイミング教室

親子でプールに入ってスキンシップ!
水慣れ、寝つきよし、お得なフリー出席制



対象：6ヶ月～
3歳2ヶ月
曜日：月～日
会費：6,480円
(フリー制)

スイミング 幼児・学童水泳教室

個々のレベルに合わせた36年の指導実績!
丈夫な身体づくりに!



対象：3歳～中学生
曜日：月～日
会費：週1/7,700円
週2/9,930円

体操 幼児・学童体操教室

マット運動、鉄棒、跳び箱の3種目を指導
基礎体力・バランス感覚を養おう!



対象：年中～
小学6年生
曜日：月～水・金～日
会費：週1/7,700円
週2/9,930円

空手 新極真カラテ

学びながら礼儀作法も身に付ける(60分)



スクール
会費 週1/ 5,610円
週2/ 9,930円
週3/ 12,090円
併用
会費 週1/ 3,240円
週2/ 5,940円
週3/ 7,020円

この春、あなたに
ぴったりの
プログラムを
見つけよう!



水中歩行 水中運動 朝の水中歩行

気持ちいい朝の運動習慣を身につけよう!
運動強度：★☆☆☆
曜日：月～金
会費：8,850円(フリー制)

水中歩行 水中運動 水中歩行

お話ししながら気軽に水中歩行!!
運動強度：★★☆☆☆
曜日：月～水・金
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

水中歩行 水中運動 機能的水中運動

身体の変化を実感!!
運動強度：★★★★☆
曜日：月～水・金
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング 腰痛・膝痛水泳

腰や膝に負担がかからない水泳
運動強度：★★☆☆☆
曜日：月～火・木～土
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング 成人水泳教室

個々のレベルに合わせたレベル分けレッスン
運動強度：★～
曜日：月～日
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング マスターズコース

マスターズの試合出場をサポート!
運動強度：★★★★ 曜日：木・土
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

アクア アクア会員

毎日プールで自由遊泳できる!
日々自分の体調を管理したい方に
曜日：日～土 会費：5,400円

WEB自習塾 デキタス

スイミングスクールで行うWEB自習塾!
勉強習慣がつかます! めざせ文武両道!

月会費：上記プログラムと併用で3,680円
時間：月・水・金
15:30～16:20 16:30～17:20



体験受付中!



リニューアルオープン!

第3弾/2週間
4/22(月)～5/6(月)

この期間中、
無料体験実施中!

期間中に
ご入会いただくと

入会金 **0**円 +

(※料金は全て税込表示です。)

子ども水泳 スイムキャップ・クラブバッグプレゼント

子ども体操 オリジナルボトル・クラブバッグプレゼント

ベビースイミング 水着・スイムキャッププレゼント

新極真空手 空手胴着、帯 通常11,880円
15名限定 **50%OFF**
※15名になり次第、空手の特典は終了とさせていただきます。

大人スクール 月会費1ヶ月 **0**円

アクア会員 月会費1ヶ月 **0**円

充実した
施設で
スタート!!



逗子スポーツクラブ

営業時間 ◆ 月～土 9:00～21:00 / 日 9:00～17:30
休館日 ◆ 月末2日間

TEL.046-873-1499

http://www.zushi-sports.com/ 逗子スポーツクラブ 検索

〒249-0005
神奈川県逗子市
桜山8-1-41

