

## 子ども向けスクール

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい(046-873-1499)

## 大人向けスクール(中学生～)

新しい季節、  
**チャレンジしてみよう!**

### スイミング ベビースイミング教室

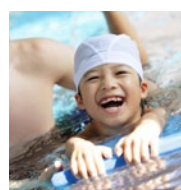
親子でプールに入ってスキンシップ!  
水慣れ、寝つきよし、お得なフリー出席制



対象：6ヶ月～  
3歳2ヶ月  
曜日：月～日  
会費：6,480円  
(フリー制)

### スイミング 幼児・学童水泳教室

個々のレベルに合わせた36年の指導実績!  
丈夫な身体づくりに!



対象：3歳～中学生  
曜日：月～日  
会費：週1/7,700円  
週2/9,930円

### 体操 幼児・学童体操教室

マット運動、鉄棒、跳び箱の3種目を指導  
基礎体力・バランス感覚を養おう!



対象：年中～  
小学6年生  
曜日：月～水・金～日  
会費：週1/7,700円  
週2/9,930円

### 空手 新極真カラテ

学びながら礼儀作法も身に付ける(60分)



スクール  
会費 週1/ 5,610円  
週2/ 9,930円  
週3/ 12,090円  
併用  
会費 週1/ 3,240円  
週2/ 5,940円  
週3/ 7,020円

## WEB自習塾 デキタス

スイミングスクールで行うWEB自習塾!  
勉強習慣が身につきます! めざせ文武両道!

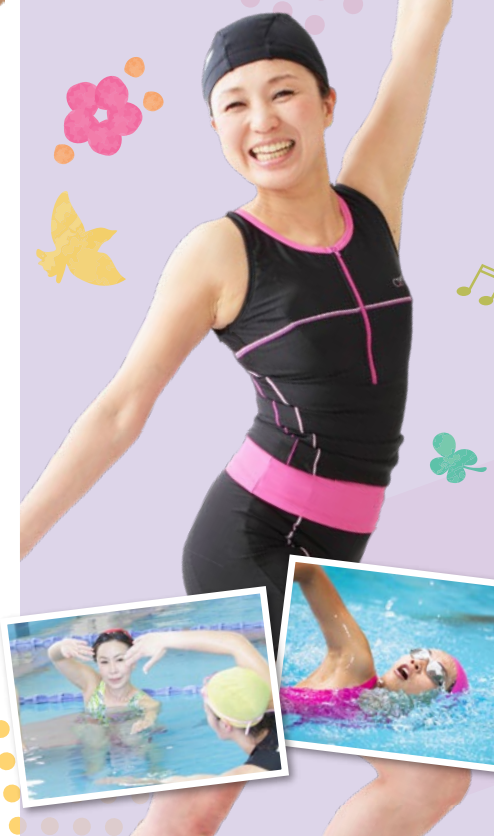
月会費：上記プログラムと併用で3,680円  
時間：月・水・金  
15:30～16:20 16:30～17:20



体験受付中!



この春、あなたに  
ぴったりの  
プログラムを  
見つけよう!



水中歩行  
水中運動

### 朝の水中歩行

気持ちいい朝の運動習慣を身につけよう!

運動強度：★☆☆☆  
曜日：月～金  
会費：8,850円(フリー制)

水中歩行  
水中運動

### 機能的水中運動

身体の変化を実感!!

運動強度：★★★★☆  
曜日：月～水・金  
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング

### 成人水泳教室

個々のレベルに合わせたレベル分けレッスン

運動強度：★～  
曜日：月～日  
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

水中歩行  
水中運動

### 水中歩行

お話ししながら気軽に水中歩行!!

運動強度：★★☆☆☆  
曜日：月～水・金  
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング

### 腰痛・膝痛水泳

腰や膝に負担がかからない水泳

運動強度：★★☆☆☆  
曜日：月～火・木～土  
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

スイミング

### マスターズコース

マスターズの試合出場をサポート!

運動強度：★★★★★ 曜日：木・土  
会費：週1/8,980円 週2/11,140円

アクア

### アクア会員

毎日プールで自由遊泳できる!  
日々自分の体調を管理したい方に

曜日：日～土 会費：5,400円

リニューアルオープン!

第2弾/2週間

3/25(月)～4/8(月)

この期間中、  
無料体験実施中!

期間中に  
ご入会いただくと

入会金

0円

子ども  
水泳

スイムキャップ・  
クラブバックプレゼント

子ども  
体操

オリジナルボトル・  
クラブバックプレゼント

ベビー  
水泳

水着・スイムキャップ  
プレゼント

新極真  
空手

空手胴着、帯 通常11,880円

15名限定 50%OFF  
※15名になり次第、空手の特典は終了とさせていただきます。

大人  
スクール

月会費1ヶ月 0円

アクア  
会員

月会費1ヶ月 0円

(※料金は全て税込表示です。)

充実した  
施設で  
スタート!!



## 逗子スポーツクラブ

営業時間 ◆ 月～土 9:00～21:00 / 日 9:00～17:30  
休館日 ◆ 月末2日間

TEL.046-873-1499

http://www.zushi-sports.com/ 逗子スポーツクラブ 検索

〒249-0005  
神奈川県逗子市  
桜山8-1-41

