

月曜日 15:30～ (AB1)	
道	10～13級 みゆコーチ
	14～19級 菅沼コーチ
路	
側	6～9級 青木コーチ 1～5級 土田コーチ
	ギャラリー

月曜日 16:30～（BC1）

道	20～22級 土田コーチ	
		23～25級 菅沼コーチ
路	26～29級 みゆコーチ	
		30①～SS級 青木コーチ
側	17～19級 木平コーチ	
		10～16級 明子コーチ
	ギャラリー	

月曜日 17:30~ (BC11)

道	
路	[
	26~SS級 青木コーチ
側	[
	10~25級 大野コーチ
	ギャラリー

月曜日 18:30~ (AB11)

道	14~19級 大野コーチ			
路				
側	10~13級	土田コーチ	1~9級	みゆコーチ
	ギャラリー			

火曜日 15:30～ (AB2)			
道	10～13級 青木コーチ	8～9級	土田コーチ
		14～19級	大野コーチ
路			
側	6・7級 佐々木コーチ	1～5級	加藤コーチ
	ギャラリー		

火曜日 16:30～ (BC2)	
道	16～19級 土田コーチ
	23～25級 青木コーチ
路	[26～SS級 小林(柊)コーチ
	20～22級 宇田川コーチ
側	10～15級 佐々木コーチ
	ギャラリー

火曜日 17:30～ (BC21)

道 路 側	
	24～SS級 小林コーチ
	10～23級 青木コーチ
	ギャラリー

水曜日 14:30～ (AB31)	
道 路 側	11～19級 萩原コーチ
	7～10級 土田コーチ 1～6級 加藤コーチ
	ギャラリー

水曜日 15:30～ (AB32)			
道		10～13級	田中コーチ
		14～19級	萩原コーチ
路			
側	7～9級	加藤コーチ	1～6級 明子コーチ
	ギャラリー		

水曜日 16:30~ (BC3)	
道	20~22級 土田コーチ
	23~26級 大野コーチ
路	[27~SS級 萩原コーチ
側	15~19級 加藤コーチ
	10~14級 田中コーチ
ギャラリー	

水曜日 17:30~ (BC31)

道	
路	23~SS級 萩原コーチ
側	[10~22級 大野コーチ
	ギャラリー

木曜日 15:30～ (AB4)			
道	10～13級		菅沼コーチ
	14～19級		塩見コーチ
路			
側	8～9級	萩原コーチ	1～7級 明子コーチ
	ギャラリー		

木曜日 16:30～ (BC4)	
道	20～21級 萩原コーチ
	28～SS級 秋元コーチ
路	24～27級 明子コーチ
	22～23級 菅沼コーチ
	10～19級 熊倉コーチ
側	ギャラリー

木曜日 17:30~ (BC41)

道	
路	
	26~SS級 秋元コーチ
側	
	10~25級 萩原コーチ
	ギャラリー

金曜日 14:30~ (AB51)	
道	
路	
側	8~19級 菅沼コーチ]
	1~7級 加藤コーチ
	ギャラリー

金曜日 15:30～ (AB5)			
道		10～14級	熊倉コーチ
		15～19級	菅沼コーチ
路			
側	8～9級	明子コーチ	1～7級 加藤コーチ
	ギャラリー		

金曜日 16:30～ (BC5)	
道	20～22級 加藤コーチ
	23～26級 萩原コーチ
路	[27～SS級 辻コーチ
	16～19級 菅沼コーチ
側	10～15級 明子コーチ
	ギャラリー

金曜日 17:30~ (BC51)	
道	
路	26~SS級 秋元コーチ
側	10~25級 萩原コーチ
	ギャラリー

土曜日 8:30～ (ABC60)	
道	14～16級 熊倉コーチ
	17～21級 小林(柊)コーチ
路	27～SS級 秋元コーチ
	22～26級 青木コーチ
側	10～13級 萩原コーチ
	1～9級 明子コーチ
ギャラリー	

土曜日 9:30~ (ABC6)

道	14~15級 熊倉コーチ	
	20~22級 小林(柊)コーチ	
	25~SS級 土田コーチ	
路	23~25級 萩原コーチ	
	16~19級 緒方コーチ	
側	10~13級 青木コーチ	1~9級 明子コーチ
	ギャラリー	

土曜日 14:30~ (ABC61)	
道	16~22級 秋元コーチ
	27~SS級 辻コーチ
路	23~26級 萩原コーチ
	10~15級 小林(柊)コーチ
側	1~9級 みゆコーチ
	ギャラリー

土曜日 15:30~ (ABC62)			
道		[17~25級 明子コーチ
路		[26~SS級 小林コーチ
側]	
	10~16級 萩原コーチ		1~9級 土田コーチ
	ギャラリー		

土曜日 16:30~ (BC6)	
道	
路	[23~SS級 小林(柊)コーチ
側	[10~22級 小林(美)コーチ
	ギャラリー

土曜日 17:30~ (BC61)

道

路

側

10~SS級 鴨澤コーチ

ギャラリー

日曜日 8:30~ (ABC70)	
道	11~19級 青木コーチ
	20~22級 大野コーチ
路	[26~SS級 山田コーチ
	23~25級 萩原(幸)コーチ
側	8~10級 谷道コーチ
	1~7級 小林(美)コーチ
ギャラリー	

日曜日 9:30～ (ABC7)	
道	14～15級 谷道コーチ
	20～25級 青木コーチ
	30①～SS級 山田コーチ
路	26～29級 萩原(幸)コーチ
	16～19級 緒方コーチ
側	10～13級 大野コーチ
	1～9級 みゆコーチ
ギャラリー	

日曜日 10:30～ (ABC700)

8～13級 大野コーチ

1～7級 土田コーチ

道

14～19級 小林(美)コーチ

路

26～SS級 萩原(幸)コーチ

側

20～25級 山田コーチ

ギャラリー

日曜日 14:00~ (AB71)

道

路

側

10~19級 萩原コーチ 1~9級 土田コーチ

ギャラリー