

参加費
無料

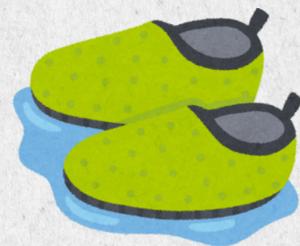
逗子スポーツクラブ

機能的水中運動

からだの悩みを解決したい方におススメ

無料体験会

お申込み受付中



9/30 火 14-15 時

関節可動域・筋力・バランス感覚・持久力・柔軟性の低下などにお困りの方、負担の少ない水の中で、効果的な運動をサポートさせていただきます。

体験会の日時にご都合が合わない方は通常レッスンへの参加も可能です。詳細はお問い合わせください。

定員 20名

持ち物

水着、水泳帽子、タオル、飲みもの

申込方法

下記QRコード、お電話
逗子スポーツクラブフロント
でご予約ください。



逗子スポーツクラブ

こちらのQRコードからお申し込みください ▶

〒249-0005 逗子市桜山8-1-41

TEL.046-873-1499

