

2017年度 リトミック教室 カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	⑤	⑥	7	8	9
	10	11	⑫	⑬	14	15	16
	17	18	⑰	⑳	21	㉒	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	24	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	☆	☆	21	22	23
	24	25	26	☆	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	⑨	⑩	11	12	13
	14	15	⑯	⑰	18	19	20
	21	22	⑳	㉑	25	26	27
	28	29	☆	☆			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	5	6	7
	8	9	⑩	⑪	12	13	14
	15	16	⑰	⑱	19	20	21
	22	23	⑳	㉑	26	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	⑥	⑦	8	9	10
	11	12	⑬	⑭	15	16	17
	18	19	⑳	㉑	22	23	24
	25	26	☆	☆			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					①	2	3
	5	6	⑦	⑧	9	10	11
	12	13	⑭	⑮	16	17	18
	19	20	⑰	⑱	23	24	25
	26	27	⑳	㉑	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	⑥	⑦	8	9	⑩
	11	12	⑬	⑭	15	16	17
	18	19	⑰	⑱	22	23	24
		26	27	28	29	30	31

- ☆印は体験会のため通常クラスはなし
- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △は、振替です。
- ☆は文化プラザにて発表会

★年間40週のレッスンです。
 (月により3週、4週レッスンの月があります。)
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 新極真空手 カレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	⑥	7	8	9	10	11	12
	⑬	14	15	16	17	18	19
	⑳	21	22	23	24	25	26
	㉓	28	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	③	4	⑤	6	⑦	8	9
	⑩	11	⑫	13	⑭	15	16
	⑰	18	⑱	20	㉒	22	23
	㉔	25	㉖	27	㉘	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	24	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	③	4	5	6	7	8	9
	⑩	11	12	13	14	15	16
	⑰	18	☆19	20	☆21	22	23
	⑱	25	☆26	27	☆28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	△2	3	△4	5
	⑦	8	⑨	10	⑪	12	13
	⑭	15	⑰	17	⑱	19	20
	㉒	22	㉓	24	㉔	26	27
	㉘	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
		①	2	③	4	⑤	6
	⑧	9	⑩	11	⑫	13	14
	⑰	16	⑱	18	⑲	20	21
	㉒	23	㉔	25	㉖	27	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
						①	2
	④	5	⑥	7	⑧	9	10
	⑱	12	⑳	14	㉑	16	17
	㉓	19	㉔	21	㉖	23	24
	㉘	26	㉙	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	②	3
	⑤	6	⑦	8	⑨	10	11
	⑫	13	⑭	15	⑯	17	18
	⑱	20	㉒	22	㉓	24	25
	㉖	27	㉘	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
						①	2
	④	5	⑥	7	⑧	9	10
	⑱	12	⑳	14	㉑	16	17
	㉓	19	㉔	21	㉖	23	24
	㉘	26	㉙	28	㉚	30	31

- ☆ は無料体験会です。(要予約)
- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 骨盤調整ヨガカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	③	④	5	6	7	8
	9	⑩	⑪	12	13	14	15
	16	⑰	⑱	19	20	21	22
	23	⑳	㉑	26	27	28	29
	30						

	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	4	5
	6	⑦	⑧	9	10	11	12
	13	⑭	⑮	16	17	18	19
	20	㉑	㉒	23	24	25	26
	27	㉘	㉙	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
5月		①	②	3	4	5	6
	7	⑧	⑨	10	11	12	13
	14	⑰	⑱	17	18	19	20
	21	㉒	㉓	24	25	26	27
	28	㉙	㉚	31			

	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	④	⑤	6	7	8	9
	10	⑰	⑱	13	14	15	16
	17	⑳	㉑	20	21	22	23
	18	㉘	㉙	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	2	3
	4	⑤	⑥	7	8	9	10
	11	⑫	⑬	14	15	16	17
	18	⑰	⑱	21	22	23	24
	25	㉒	㉓	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	③	④	5	6	7	8
	9	⑩	⑪	12	13	14	15
	16	⑰	⑱	19	20	21	22
	23	㉒	㉓	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 オリジナルヨーガ教室 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	㊦	4	5	6	7	8
	9	㊦	11	12	13	14	15
	16	㊦	18	19	20	21	22
	23	㊦	25	26	27	28	29
	30						

	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	4	5
	6	㊦	8	9	10	11	12
	13	㊦	15	16	17	18	19
	20	㊦	22	23	24	25	26
	27	㊦	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
5月		㊦	2	3	4	5	6
	7	㊦	9	10	11	12	13
	14	㊦	16	17	18	19	20
	21	㊦	23	24	24	26	27
	28	㊦	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	㊦	5	6	7	8	9
	10	㊦	12	13	14	15	16
	17	㊦	19	20	21	22	23
	18	㊦	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	2	3
	4	㊦	6	7	8	9	10
	11	㊦	13	14	15	16	17
	18	㊦	20	21	22	23	24
	25	㊦	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	㊦	4	5	6	7	8
	9	㊦	11	12	13	14	15
	16	㊦	18	19	20	21	22
	23	㊦	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 アンチエイジング体操 カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月							1
	2	3	4	5	6	⑦	8
	9	10	11	12	13	⑭	15
	16	17	18	19	20	⑳	22
	23	24	25	26	27	㉒	29
	30						

	日	月	火	水	木	金	土
8月			1	2	3	④	5
	6	7	8	9	10	⑪	12
	13	14	15	16	17	⑱	19
	20	21	22	23	24	㉕	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
12月						①	2
	3	4	5	6	7	⑧	9
	10	11	12	13	14	⑮	16
	17	18	19	20	21	㉒	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
5月		1	2	3	4	⑤	6
	7	8	9	10	11	⑫	13
	14	15	16	17	18	⑲	20
	21	22	23	24	㉕	⑳	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
9月						1	2
	3	4	5	6	7	⑧	9
	10	11	12	13	14	⑮	16
	17	18	19	20	21	㉒	23
	18	25	26	27	28	㉙	30

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	⑤	6
	7	8	9	10	11	⑫	13
	14	15	16	17	18	⑲	20
	21	22	23	24	25	㉖	27
	28	29	30	31			

	日	月	火	水	木	金	土
6月					1	②	3
	4	5	6	7	8	⑨	10
	11	12	13	14	15	⑱	17
	18	19	20	21	22	㉓	24
	25	26	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	⑥	7
	8	9	10	11	12	⑬	14
	15	16	17	18	19	㉐	21
	22	23	24	25	26	㉗	28
	29	30	31				

	日	月	火	水	木	金	土
2月					1	②	3
	4	5	6	7	8	⑨	10
	11	12	13	14	15	⑱	17
	18	19	20	21	22	㉓	24
	25	26	27	28			

	日	月	火	水	木	金	土
7月							1
	2	3	4	5	6	⑦	8
	9	10	11	12	13	⑭	15
	16	17	18	19	20	㉑	22
	23	24	25	26	27	㉘	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
11月				1	2	③	4
	5	6	7	8	9	⑩	11
	12	13	14	15	16	⑰	18
	19	20	21	22	23	㉔	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
3月					1	②	3
	4	5	6	7	8	⑨	10
	11	12	13	14	15	⑱	17
	18	19	20	21	22	㉓	24
	25	26	27	28	29	30	31

○は、レッスン日です。
 ■は、休館日です。
 △は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年 いきいきはつらつ体操 カレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
4月								1
		2	3	4	5	⑥	7	8
		9	10	11	12	⑬	14	15
		16	17	18	19	⑳	21	22
		23	24	25	26	㉑	28	29
		30						

		日	月	火	水	木	金	土
8月				1	2	③	4	5
		6	7	8	9	⑩	11	12
		13	14	15	16	⑰	18	19
		20	21	22	23	㉒	25	26
		27	28	29	30	31		

		日	月	火	水	木	金	土
12月							1	2
		3	4	5	6	⑦	8	9
		10	11	12	13	⑭	15	16
		17	18	19	20	㉑	22	23
		24	25	26	27	㉒	29	30
		31						

		日	月	火	水	木	金	土
5月			1	2	3	④	5	6
		7	8	9	10	⑪	12	13
		14	15	16	17	⑱	19	20
		21	22	23	24	㉒	26	27
		28	29	30	31			

		日	月	火	水	木	金	土
9月							1	2
		3	4	5	6	⑦	8	9
		10	11	12	13	⑭	15	16
		17	18	19	20	㉑	22	23
		18	25	26	27	㉒	29	30

		日	月	火	水	木	金	土
1月			1	2	3	④	5	6
		7	8	9	10	⑪	12	13
		14	15	16	17	⑱	19	20
		21	22	23	24	㉒	26	27
		28	29	30	31			

		日	月	火	水	木	金	土
6月						①	2	3
		4	5	6	7	⑧	9	10
		11	12	13	14	⑱	16	17
		18	19	20	21	㉒	23	24
		25	26	27	28	29	30	

		日	月	火	水	木	金	土
10月		1	2	3	4	⑤	6	7
		8	9	10	11	⑫	13	14
		15	16	17	18	⑲	20	21
		22	23	24	25	㉒	27	28
		29	30	31				

		日	月	火	水	木	金	土
2月						①	2	3
		4	5	6	7	⑧	9	10
		11	12	13	14	⑱	16	17
		18	19	20	21	㉒	23	24
		25	26	27	28			

		日	月	火	水	木	金	土
7月								1
		2	3	4	5	⑥	7	8
		9	10	11	12	⑬	14	15
		16	17	18	19	⑳	21	22
		23	24	25	26	㉑	28	29
		30	31					

		日	月	火	水	木	金	土
11月					1	②	3	4
		5	6	7	8	⑨	10	11
		12	13	14	15	⑱	17	18
		19	20	21	22	㉒	24	25
		26	27	28	29	30		

		日	月	火	水	木	金	土
3月						①	2	3
		4	5	6	7	⑧	9	10
		11	12	13	14	⑱	16	17
		18	19	20	21	㉒	23	24
		25	26	27	28	29	30	31

○ は、レッスン日です。
 ■ は、休館日です。
 △ は、振替です。

★1ヶ月4回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499

2017年度 ハワイアンフラカレンダー

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	⑰	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	⑦	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	⑳	22	23	24	25	26
	27	⑳	29	30	31		

12月	日	月	火	水	木	金	土
						①	2
	3	4	5	6	7	⑧	9
	10	11	12	13	14	⑮	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

5月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	⑧	9	10	11	12	13
	14	⑮	16	17	18	19	20
	21	⑳	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	①	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	18	⑳	26	27	28	29	30

1月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	⑫	13
	14	15	16	17	18	⑰	20
	21	22	23	24	25	⑳	27
	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	⑤	6	7	8	9	10
	11	⑫	13	14	15	16	17
	18	⑰	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥	7
	8	9	10	11	12	⑬	14
	15	16	17	18	19	⑳	21
	22	23	24	25	26	㉑	28
	29	30	31				

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	②	3
	4	5	6	7	8	⑨	10
	11	12	13	14	15	⑰	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	③	4	5	6	7	8
	9	⑩	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	⑳	25	26	27	28	29
	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	⑩	11
	12	13	14	15	16	⑰	18
	19	20	21	22	23	㉑	25
	26	27	28	29	30		

3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	②	3
	4	5	6	7	8	⑨	10
	11	12	13	14	15	⑰	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

- は、レッスン日です。
- は、休館日です。
- △ は、振替です。

★1ヶ月3回レッスンです。
 ★先生の都合により、振替や休講となる場合がございます。
 ★スケジュール変更の場合は、お知らせ致します。
 逗子スポーツクラブ 046-873-1499